

令和 5年 3月 15日

第50期会長 大谷 幸徳

東毛経済同友会会員各位

環境保全委員会委員長 津久井智一

環境保全委員会 4月例会のご案内

50周年記念事業 体の環境保全

～ 中高年健康のウソとホント ～

講師 中野正美先生 太田市医師会会長

人生100年時代を迎え50歳からの残り50年の過ごし方に注目が集まっています。健康寿命という言葉が有ります。日常生活が支障なく過ごせる期間と言う事です。私たちはこれから何年健康で暮らせるのが非常に大切に成って来ています。そこで、半世紀近く医療に関わられている「健康の達人」中野先生に元気で安心して暮らせる方法をお聞きしたいと思います。

【日時】 4/ 13 (木)

受付 18:30

開始 19:00

【場所】 美喜仁館 太田店

群馬県太田市藤阿久町805-1

0276-47-3666



【返信】 清水副委員長まで

メールまたはFAXにて出・欠のご回答をお願いします。

※ 4月6日(木)までに必ずご返信頂けますよう宜しくお願い致します。

※中野先生にご質問が有る方はご記入願います。

4/13(木) 環境保全委員会 4月例会

委員会名

出席 ・ 欠席

氏名

弁当 要 ・ 不要